

# Ogni lungo viaggio inizia con dei piccoli passi

Percorsi motivazionali multidisciplinari  
per il controllo del peso corporeo



Per qualsiasi  
informazione:

Dott.ssa Beatrice Andreoli  
Cell 389 92 74 144  
drandreolibeatrice@  
gmail.com  
www.beatriceandreoli.it

Dott.ssa Sarah Carcereri  
Cell 340 085 9626  
carcererim@yahoo.it

Segreteria "Studio Salute"  
Tel 045 63 000 20

*IL PROGRAMMA E' INDICATO  
PER TUTTE LE PERSONE CHE FATICANO  
AD OTTENERE UN CONTROLLO OTTIMALE  
DEL PROPRIO PESO CORPOREO,  
AL FINE DI FORNIRE UN SUPPORTO PROFESSIONALE  
MOTIVAZIONALE E CLINICO*



[studiosalute.it](http://studiosalute.it)

## Prevenzione medico-psicologica:

- Riconoscimento e definizione dei comportamenti alimentari disfunzionali
- Comprensione dei significati che passano attraverso il cibo
- Scelta delle modalità e dell'orientamento rivolto al benessere

Dott.ssa Beatrice Andreoli  
Medico Chirurgo  
Nutrizionista

Dott.ssa Sarah Carcereri  
Psicologa

c/o Studio Salute  
Via Marconi 28  
Villafranca di Verona (VR)

La prima visita è svolta in presenza di Medico e Psicologo, per un colloquio clinico che metta in evidenza il quadro generale della persona; in questo momento si valuta la possibilità di iniziare il percorso.

Il programma è poi individualizzato in base alle esigenze specifiche, con uno o entrambi i Professionisti.

Sono proposti, se necessari, pacchetti di incontri con la Psicologa a cadenza settimanale e/o incontri di gruppo.

## Terapia nutrizionale individualizzata:

- Visita medica personalizzata, con anamnesi, esame obiettivo e misurazione impedenziometrica
- Lettura ed eventuale richiesta di esami ematochimici o visite specialistiche/esami strumentali di approfondimento
- Programmazione di una dieta individualizzata
- Incontri mensili o bimestrali di controllo sull'andamento del peso, il benessere e l'aderenza alla terapia nutrizionale

## Rinforzo motivazionale psicologico:

- Supporto alla persona
- Collegamenti emozionali e di significato
- Indicazioni sulla gestione del comportamento alimentare
- Suggestioni/strategie di controllo e modifica degli schemi cognitivo-comportamentali collegati