



Centrifughe o estratti

di frutta (ca 200/250 g in totale) e verdura

mela gialla o rossa carota, cannella

carota, fragole, mango

carota, pompelmo, zenzero

cetrioli, pesche, pere, limone

mela verde, cetriolo, carota

pera, mela rossa, sedano

sedano, zenzero, mela gialla

sedano, carota, prezzemolo

arancia, carota, limone

arancia, carota, limone, zenzero

barbabietola (max 1/2 bicchiere di estratto), mela gialla, sedano

carota, cetriolo, barbabietola (max 1/2 bicchiere di estratto)

uva bianca, spinaci, cavolo nero

tarassaco, zenzero, carota, limone

tarassaco, sedano, arancia, limone

spinaci, prezzemolo, sedano, mela rossa

cetriolo, sedano, lime, mela verde

mela gialla, sedano, ravanelli, limone

pomodorini, ravanelli, carote

pomodorini, carota, sedano, menta

cetrioli, menta, mela gialla, sedano

